

PROGRAMME D'OCTOBRE 2022

Tarifs, Inscriptions et renseignements , contactez la Résidence au 04 90 61 00 18

CENTRE COMMUNAL D'ACTION
SOCIALE

C.C.A.S : 04.90.40.99.89



LUNDI 0310H/12H :

Atelier « Seniors au volants »

14H/16H : Atelier bleu—Arts plastiques autour de la « couleur bleue » avec Yasmine CHETTOUH

LUNDI 10

10H/12H :

Atelier « Seniors au volants »



LUNDI 17

9h30/12H : Rencontre, échanges et Informations avec le pole expert des maladies neuro évolutives avec France ALZHEIMER VAUCLUSE



MARDI 04

9H30/11H30 : Atelier découverte numérique avec @dn. Découverte tablette et smartphne...

14H : Découverte de la Chorale avec le CH de Pont St Esprit

MARDI 11

9H : Course sur la commune

14H/17h : Chorale

MARDI 18

9H : Course sur la commune

14H/17H : Chorale

MARDI 25

9H : Course sur la commune

14H /17H : Chorale

MERCREDI 05

9H30/12H00 : BALLADE BLEUE

Rendez – vous devant la Résidence avec les enfant de l'ALSH

14H30/16H30 : Séance Ciné/Goûter avec l'ALSH

16H30/18H: Découverte de la Danse Country

MERCREDI 12

9h30/12h00 :

« Conférence sur les cinq sens »

16h30 /18H : Danse Country

MERCREDI 19

14H : La Résidence fait sa dictée

16H30/18H : Danse Country

MERCREDI 26

14H : Atelier Création

16H30/18H00 : Danse Country

JEUDI 06

9H/11H : Découverte de l'Atelier Vannerie

JEUDI 13

9H/11H : Atelier Vannerie

14H/16H : Atelier Crochet

JEUDI 20

9H/11H: Atelier Vannerie

14H/16H : Atelier Crochet

JEUDI 27 9H/11H :

Atelier Vannerie

14H/16H : Atelier Crochet

VENDREDI 07

10H30/11H30 :

Découverte Relaxation et Méditation

VENDREDI 14

10H30/11H30 :

Relaxation et Méditation

VENDREDI 21.

10H30/11H30 :

Relaxation et Méditation

VENDREDI 28

10H30/11H30 :

Relaxation et Méditation